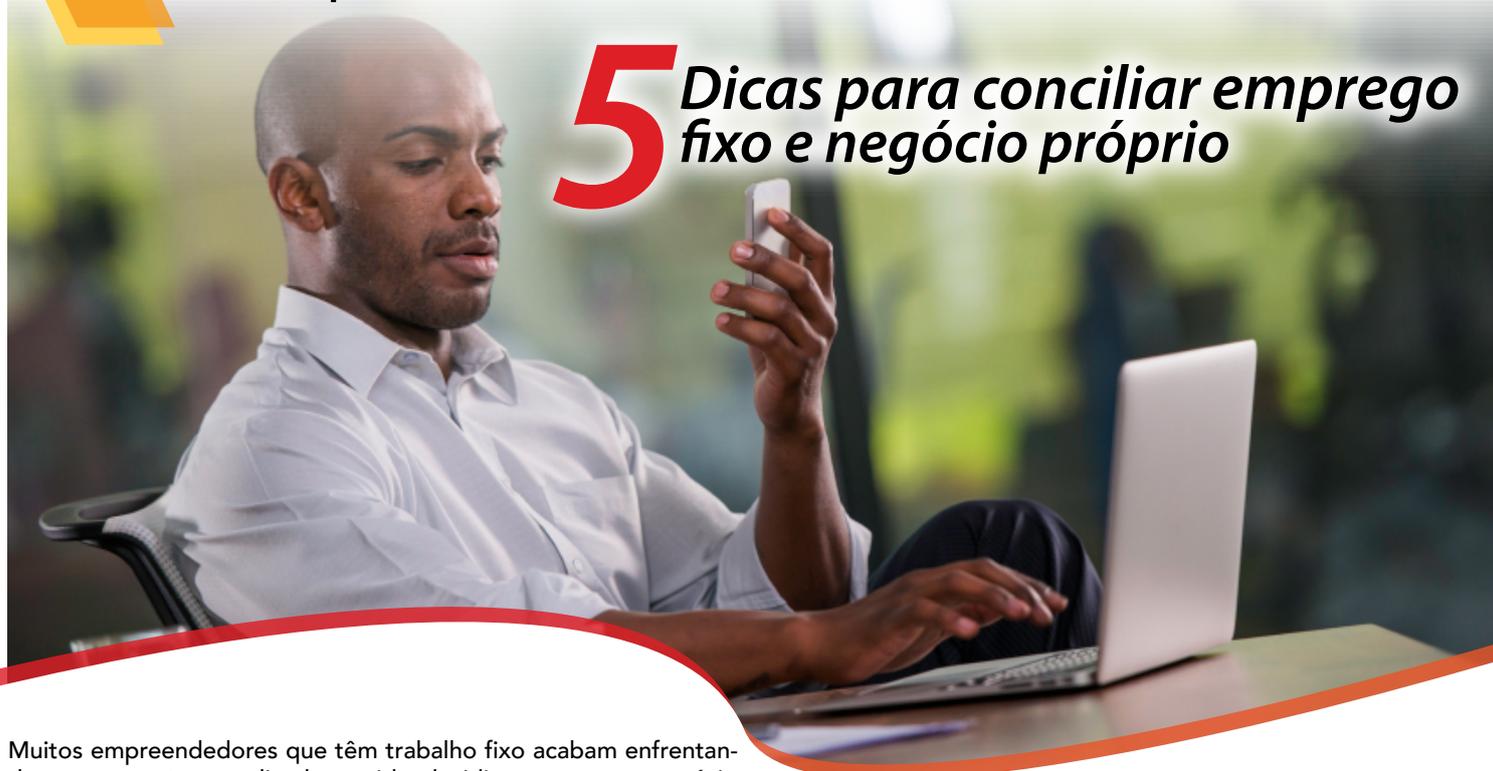


## 5 *Dicas para conciliar emprego fixo e negócio próprio*



Muitos empreendedores que têm trabalho fixo acabam enfrentando um momento complicado na vida: decidir começar seu negócio próprio sem ainda terem estabilidade suficiente para abandonar seu cargo. Mas como abrir mão de um desses objectivos é impensável, ao mesmo tempo, manter os dois é bem difícil. Felizmente existem atitudes simples que podem ajudar — e muito! — a conciliar seus planos empresariais com seu emprego fixo. Que tal conhecer algumas delas?

### **PLANEIE CADA ETAPA**

Um dos principais problemas de se conciliar negócio próprio e emprego fixo é a falta de tempo. Nesse cenário, parece que um deles acaba por receber mais atenção, enquanto a outra actividade é praticamente abandonada pelo caminho. Para evitar essa situação, é essencial que, no começo de cada dia ou semana, você planeie exactamente o que vai fazer em seu emprego e o que vai fazer em sua própria empresa. Nesse caso, não estabeleça apenas listas de tarefas, mas defina prazos e horários específicos.

### **SEPARE AS ACTIVIDADES**

Depois de programar quando e quanto você vai se dedicar a cada uma de suas actividades, lembre-se de obedecer a esse planeamento. Nada de fazer actividades do seu negócio próprio enquanto estiver no emprego ou vice-versa! Se você começar a misturar os horários dos dois, provavelmente passará por uma queda de produtividade, de qualidade e de concentração. E o pior: pode acabar por precisar de lidar com conflitos éticos em seu emprego fixo!

### **DEFINA PRAZOS**

Saiba que, mesmo sendo possível conciliar o negócio próprio e o emprego fixo durante algum tempo, essa situação dificilmente poderá durar para sempre. A verdade é que, enquanto você não se dedicar 100% ao seu negócio, ele também não desenvolverá 100% do seu potencial. Manter as duas coisas pode parecer confortável, porque significa nunca ter que arriscar com uma empresa que, no-

fim das contas, pode simplesmente não dar certo, havendo o seu emprego fixo e estável para protegê-lo. Mas, de facto, essa situação impedirá o seu desenvolvimento pleno.

A fim de evitar que fique preso na sua própria zona de conforto, defina um prazo para largar o seu emprego fixo e se dedicar totalmente ao novo negócio. Esse prazo pode ser baseado numa série de factores, como o tempo que precisará para atingir a segurança financeira ou até mesmo algum acordo feito com seu chefe, desde que seja traduzido numa data que precisa ser cumprida.

### **APRENDA COM AS EXPERIÊNCIAS**

Lembre-se de que ambas as actividades agregarão conhecimentos e experiências valiosas tanto para sua carreira como para a sua vida. Por isso, ainda que precise abandonar uma delas no futuro, não pense no tempo trabalhado como um desperdício. Em vez disso, aproveite cada minuto para aprender mais e mais!

### **GARANTA O SEU DESCANSO**

Até agora falamos apenas de trabalho — inclusive de dois trabalhos, na verdade — porém, mesmo ao conciliar o negócio próprio e o emprego fixo, é preciso resguardar os seus momentos de descanso. Não se esqueça que só é possível alcançar o sucesso profissional por meio de um equilíbrio com a vida pessoal. Reserve sempre, portanto, algumas horinhas do dia para actividades que permitam o descanso do cérebro — como leituras, exercícios físicos e momentos em família